



## **Curso de Especialización en Cuidados y Rehabilitación de Ancianos.**

### **Programa**

#### **Unidad 1**

PsicoSocioGerontología. Introducción. Conceptos básicos.

Clasificación de vejez según funcionalidad.

Viejismo. Identidad. Envejecimiento: Teorías. La Persona Mayor como sujeto de derecho.

Redes y apoyos sociales: diferencias. Equipos multi e interdisciplinario.

Autonomía personal. Autoestima. Perdida de la autonomía. Dependencia. Independencia.

Fragilidad. Actividades de la Vida Diaria: Clasificación.

Mirada desde los recursos conservados vs Mirada desde la patología.

Discapacidad. Barreras arquitectónicas.

#### **Unidad 2**

Ley nacional de salud mental 26.657.

Carta a sobre los derechos de las personas mayores de América latina y el caribe.

Técnicas y tipos de valoración gerontológica.

### **Unidad 3**

Discapacidad y vejez. Envejecimiento y cuidados.

Cuidar o Asistir: diferencias.

Rol del auxiliar en Gerontología. Cuidadores formales e informales.

Funciones del cuidador domiciliario e institucional.

Vínculos entre el auxiliar gerontológico y la persona mayor.

CUD (Certificado Único de discapacidad).

### **Unidad 4**

Nutrición en la ancianidad. Recomendaciones y alimentación en la Persona Mayor.

La Familia y su importancia.

Los cinco síntomas y signos de las patologías prevalentes en ancianos.

Deglución / trastornos.

Nociones de algunos conceptos técnicos de primeros auxilios (RCP, ahogamiento).

Prevención de: caídas en personas mayores en su domicilio y de escaras en personas con limitaciones en su movilidad.

Equipamiento preventivo.

Nociones de análisis del domicilio y/o institución. Adaptaciones edilicias.

### **Unidad 5**

Ocupación salud/ocupación enfermedad.

Quien cuida a los que cuidan. Síndrome de Burn Out.

Promoción de salud y prevención del envejecimiento patológico en la tercera edad.

Técnicas de valoración en gerontología.

## Unidad 6

Terapias no farmacológicas.

Rehabilitación motora. Actividad física. indicaciones, características.

Ergonomía aplicada a la familia y trabajo.

Adaptaciones y ayudas técnicas: nociones básicas.

Rehabilitación cognitiva. Logoterapia y vejez. Ocio, tiempo libre.

Técnicas de estimulación neurocognitivas.

Conceptos y teorías sobre la Funcionalidad y Fragilidad en la Persona Mayor.

Patologías más visibles en la vejez. ACV (Accidente Cerebro Vascular), Fracturas.

Prevención de segundas complicaciones. Tratamiento y Rehabilitación.

Demencia. Depresión. Trastorno de deglución y habla en algunas patologías.

## Unidad 7

Personalidad. Creatividad. Cambio y aprendizaje generativo.

Teoría de la desvinculación. Teoría de la actividad. Aportes de distintas escuelas.

Trastornos de la personalidad en la persona mayor.

## Unidad 8

Humanización de la existencia.

Eutanasia pasiva y activa.

Suicidio. Grupos de riesgo. Prevención.